

10. yılımızı
kutluyoruz!



DER DER **LAUF**
MARKT
für seelische Gesundheit

23. Mayıs 2025

Ruh sağlığı için KOŞU



Kreuzberg'de, güzel nehir kıyısı parkurumuzda koşun!

Tüm koşucular, yürüyüşçüler, tekerlekli sandalye kullanıcıları, Çocuk Koşusu için minikler (KIDS-Lauf) ve tüm hareket tutkunları; jübile koşumuza davetlisiniz.

Bu yıl yine Şirketler, dernekler, aileler, koşu grupları ve diğer takımlar için BAYRAK KOŞUSU'nu (DER STAFFELLAUF) organize ediyoruz!



Daha fazla bilgi ve kayıt için: www.der-markt.berlin/kosu

URBAN KRANKENHAUSUN ÖNÜNDE

Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

bipolaris

Bir bipolaris projesidir – Mani ve Depresyon Öz Yardım Derneği
Berlin-Brandenburg e.V. | bipolaris.de

10. yılımızı
kutluyoruz!



23. Mayıs 2025

Ruh sağlığı için PAZAR



Berlin'in en büyük ruh sağlığı konulu pazarı.

**Psikolojik krizler ve sonuçları – Kimler yardım edebilir?
70'ten fazla organizasyon kendini tanıtıyor.
Berlin'de eşi benzeri yok.**

Eğlenceli ve türlü türlü sahne programlarımız da var!
Tüm ziyaretçilerimiz için ücretsiz. Buyurun, gelin!



Daha fazla bilgi için: www.der-markt.berlin/turkce

KOŞU VE PAZAR, ruhsal hastalıklara yönelik önyargıları
kırmayı amaçlayan, daha açık bir toplum için bir girişim
ve bir öz yardım aracıdır.

İş Birliği Yaptığımız Dernek ve Kurumlar:



KOŞU VE PAZAR projelerini desteklediği
için Lotto Stiftung Berlin'e teşekkür ederiz.

