

Wir feiern
10. MAL



23. MAI 2025

DER LAUF

für seelische Gesundheit



Lauft die einzigartig schöne Laufstrecke am Uferweg in Kreuzberg.

Eingeladen zum Jubiläumslauf sind alle Läufer:innen, Walker:innen, Rolli-Fahrer:innen, die Kleinen für den KIDS-Lauf und alle anderen Bewegungsbegeisterte.

Erneut dabei ist DER STAFFELLAUF für Firmen, Vereine, Familien, Lauftreffs und andere Teams.



Mehr Infos und Anmeldung: www.der-lauf.berlin

VOR DEM VIVANTES
KLINIKUM AM URBAN

Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

bipolaris

Ein Projekt der bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V. | bipolaris.de

Wir feiern
10. MAL



23. MAI 2025

DER MARKT

für seelische Gesundheit



Berlins größter Markt zum Thema seelische Gesundheit.

**Psychische Krisen und ihre Folgen – Wer kann helfen?
Mehr als 70 Organisationen stellen sich vor.
Einmalig in Berlin & Brandenburg.**

Begleitet von einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm.
Für alle Besucher kostenlos. Kommt vorbei!



Mehr Infos: www.der-markt.berlin

DER MARKT & DER LAUF ist ein Projekt zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, ein Statement für eine offenere Gesellschaft und auch ein Selbsthilfe-Tool.

Kooperationspartner:



Wir danken der Lottostiftung Berlin für die Förderung von DER LAUF und DER MARKT.

