



**SAVE THE DATE  
7. JUNI 2024**

**AM URBANHAFEN | BERLIN-KREUZBERG**

Hier steht die seelische Gesundheit im Mittelpunkt. Sei dabei!

**DER MARKT**  
für seelische Gesundheit

Psychische Krisen und ihre Folgen –  
Wer kann helfen? Mehr als 50 Angebote  
stellen sich vor. Einmalig in Berlin  
und Brandenburg.

**Inklusive Tagung**

Für alle, die sich über Sport, Bewegung  
bei der Bewältigung von psychischen  
Krisen informieren möchten.

**DER LAUF**  
für seelische Gesundheit

**DER LAUF - ALL YOU CAN RUN**  
Lauf so viele 1,5 km-Runden auf einer  
einzigartigen, schönen Strecke am Wasser  
entlang in max. 1,5 Stunden.

**DER STAFFELLAUF**  
4 mal 3 km, für Firmen, Vereine, Familie, ...

**DER KIDS LAUF**  
Kinder zwischen 4 und 12 Jahren können  
eine 800-Meter-Strecke laufen.

Die Veranstaltung wird von einem umfangreichen Programm mit Musik,  
Informationen, Diskussionen und sportlichen Angeboten begleitet.

Infos und Anmeldung: [www.der-markt.berlin](http://www.der-markt.berlin)

