



**SAVE THE DATE
7. JUNI 2024**

AM URBANHAFEN | BERLIN-KREUZBERG

Hier steht die seelische Gesundheit im Mittelpunkt. Sei dabei!

DER MARKT
für seelische Gesundheit

Psychische Krisen und ihre Folgen –
Wer kann helfen? Mehr als 50 Angebote
stellen sich vor. Einmalig in Berlin
und Brandenburg.

Inklusive Tagung

Für alle, die sich über Sport, Bewegung
bei der Bewältigung von psychischen
Krisen informieren möchten.

DER LAUF
für seelische Gesundheit

DER LAUF - ALL YOU CAN RUN
Lauf so viele 1,5 km-Runden auf einer
einzigartigen, schönen Strecke am Wasser
entlang in max. 1,5 Stunden.

DER STAFFELLAUF
4 mal 3 km, für Firmen, Vereine, Familie, ...

DER KIDS LAUF
Kinder zwischen 4 und 12 Jahren können
eine 800-Meter-Strecke laufen.

Die Veranstaltung wird von einem umfangreichen Programm mit Musik,
Informationen, Diskussionen und sportlichen Angeboten begleitet.

Infos und Anmeldung: www.der-markt.berlin

