

Vivantes - Postfach 260 127 - 13411 Berlin

Vivantes
Klinikum Am Urban
Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Charité – Universitätsmedizin Berlin
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik mit



Tel +49 (0)30 130 22 6001
Fax +49 (0)30 130 22 6005

Prof. Dr. A. Bechdorf, M. Sc.

Chefarzt

Tel +49 (0)30 130 22 6000

andreas.bechdorf@vivantes.de

01.06.2022

Grußwort zum LAUF und MARKT für seelische Gesundheit 2022

Begegnung, Bewegung, Vielfalt – Diese drei Stichworte zeichnen „**DER LAUF & DER MARKT für seelische Gesundheit**“ aus.

Zum 7. Mal wird Raum dafür geschaffen, sich öffentlich aktiv für das Thema seelische Gesundheit stark zu machen. Anerkennenswert wird in diesem Jahr mit dem Rahmenthema **Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen** besondere Beachtung geschenkt, da Angehörige oft selbst starke Belastungen erleben und zugleich bei der Bewältigung einer psychischen Erkrankung hilfreich sind.

Obwohl psychische Erkrankungen jeden dritten Menschen im Lauf seines Lebens treffen, haben viele Betroffene mit Vorurteilen und Stigmatisierung zu kämpfen. Menschen mit psychischen Krisen suchen deshalb häufig erst sehr spät Hilfe auf. Förderlich für die psychische Gesundheit ist es hingegen früh Unterstützung und Hilfe aufzusuchen. Wichtig zu wissen ist, was kann ich für meine psychische Gesundheit tun und wo bekomme ich Hilfe.

Hierzu bietet **Der Markt** einen idealen Überblick über die Vielzahl regionaler Beratungs- und Hilfsangebote. Alle Menschen sind willkommen, ob Interessierte, Betroffene, Angehörige oder Professionelle. Kommen Sie unkompliziert, offen und unverbindlich in den Austausch!

Um ein Zeichen für eine offenere Gesellschaft zu setzen und zu zeigen, dass psychische Erkrankungen genau wie körperliche Erkrankungen zum Leben gehören, lädt **DER LAUF** dazu ein, sich stark zu machen und Vielfalt zu leben. Erleben Sie wie Gemeinschaft und Bewegung das seelische Wohlbefinden stärken!

Besonders zu danken ist allen Organisator*innen, Unterstützer*innen und Mitgestaltenden, die sich erneut für das wichtige Thema der seelischen Gesundheit und Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen wirksam engagieren. Besonders hervorzuheben ist, dass sichtbar wird wie viele Menschen sich füreinander stark machen. Wie alle Interessierten können auch wir als Professionelle uns vergegenwärtigen, welche alternativen Hilfsmöglichkeiten (neben unseren eigenen Angeboten) es gibt. Ich wünsche allen Beteiligten und Teilnehmenden viel Spaß und wertvolle Begegnungen.

Prof. Dr. med. Andreas Bechdorf

Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ & soulspace Vivantes Klinikum am Urban und Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Akademische Lehrkrankenhäuser Charite-Universitätsmedizin Berlin