



14:00 – 18:30

DER MARKT für seelische Gesundheit 2021

An 30 Ständen können Sie sich über seelische Gesundheit und Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen informieren und dazu Gespräche und Interviews, Hüpfburg, Kinderschminken



14:30

Kostenloses Schnupper-Yoga

Patientengarten im Vivantes Klinikum Am Urban



15:00 – 18:00

Individuelle Beratung zum Thema Krisenbewältigung und Suizidprävention in Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch, Farsi, Arabisch, Polnisch, Russisch, Portugiesisch

Kostenlose Anmeldung im Konferenzraum (EG.237) im Klinikum



15:00 – 16:00

Live-Musik von **Marie-Luise Gunst & Begleitung**



15:15

Kostenloses Thai-Chi / Chi Gong zum Reinschnuppern

Patientengarten im Vivantes Klinikum Am Urban



16:00

DER LAUF KIDS (800 m, WarmUp 15:50)

16:15

Warmup für DER LAUF

16:30 – 18:30

DER LAUF für seelische Gesundheit



Veranstaltung des Netzwerk Suizidprävention Berlin

im Vortragssaal des Vivantes Klinikum am Urban



14:30 – 14:45

Begrüßung

14:45 – 16:30

Dann mach ich eben Schluss

Lesung der Autorin **Christine Fehér** mit Diskussion



16:45 – 17:30

Wenn es ernst wird – wo gibt es Hilfe?

Unterstützungsangebote für Betroffene, Angehörige und alle, die helfen wollen



18:00 – 20:00

Nicht mehr nicht mehr leben wollen

Ein filmischer Beitrag zur Suizidprävention von

Andrea Rothenburg, Psychiatrie-Filme, anschließend Podiumsdiskussion mit der Regisseurin, Betroffenen und Gesundheitsexpert*innen

