

17. Juni 2019

Pressestelle DGPPN e.V.  
Reinhardtstraße 27 B | 10117 Berlin  
TEL 030 2404772-0 | FAX 030 2404772-29  
pressestelle @ dgppn.de

[WWW.DGPPN.DE](http://WWW.DGPPN.DE)

## Grußwort „Markt und Lauf für Seelische Gesundheit“

„Sport, Musik und Kultur – all dies bietet der „DER LAUF & DER MARKT für seelische Gesundheit“. Der LAUF lädt nun mittlerweile zum vierten Mal ein, sportlich aktiv zu werden und sich im Namen der seelischen Gesundheit zu engagieren. Beim MARKT können sich die Besucher und Besucherinnen über das breite Spektrum des psychosozialen Unterstützungssystems in Berlin-Brandenburg informieren. Ob Betroffene, Angehörige, „Profis“ oder einfach nur am Thema Interessierte, hier ist jeder willkommen. Im Herzen von Berlin – auf dem Potsdamer Platz – steht der gemeinsame Austausch im Vordergrund.

In diesem Zusammenhang ist es mir besonders wichtig, die Bedeutung der Selbsthilfe für das Empowerment der Betroffenen zu betonen. Die mittlerweile vielzähligen Organisationen, Verbände und Einrichtungen der Region, zu nahezu allen Arten von Störungsbildern, sind im psychosozialen Hilfesystem unverzichtbar und nicht mehr wegzudenken.

Nicht zuletzt leistet eine Veranstaltung wie diese einen großen Anteil bei der Überwindung des Stigmas, mit welchem sich Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen auch heute noch konfrontiert sehen. Vor diesem Hintergrund passt es ganz besonders gut, dass in diesem Jahr mit der Aktion Grüne Schleife für seelische Gesundheit dieses Symbol auch in Deutschland etabliert wird. Damit wird ein Zeichen der Solidarität mit psychisch erkrankten Menschen gesetzt. Gemeinsam mit dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit und über 100 weiteren Bündnispartnern unterstützt die DGPPN diese Aktion.

Ganz besonderer Dank gilt den Organisatoren und Unterstützern der Veranstaltung, die es auch in diesem Jahr wieder geschafft haben, ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm auf die Beine zu stellen. Ich wünsche allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen viel Spaß!

Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN)

#### VORSTAND

Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz  
PRÄSIDENT

Prof. Dr. med. Arno Deister  
PAST PRESIDENT

Prof. Dr. med. Thomas Pollmächer  
PRESIDENT ELECT

Prof. Dr. med. Martin Driessen  
Prof. Dr. med. Andreas J. Fallgatter  
Prof. Dr. med. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank  
Dr. med. Iris Hauth  
Prof. Dr. med. Sabine C. Herpertz  
Prof. Dr. med. Frank Jessen  
Dr. med. Christian Kieser  
Dr. med. Sabine Köhler

Dr. med. Andreas Küthmann, *Kassenführer*  
Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Lindenberg  
Prof. Dr. med. Jürgen L. Müller  
Prof. Dr. med. Andreas Reif  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller  
Dr. med. Christa Roth-Sackenheim  
Prof. Dr. med. Rainer Rupprecht

#### HYPOVEREINSBANK MÜNCHEN

IBAN DE58 7002 0270 0000 5095 11  
BIC HYVEDE33XXX  
VR 26854 B, Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

UST-ID-NUMMER  
DE251077969