

# DER LAUF DER MARKT

FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

**10. OKTOBER 2019**  
AB 14 UHR

Sportlich aktiv sein, gute Musik hören, Kultur- und Kinderprogramm genießen, sich über seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen informieren und sich gemeinsam mit uns engagieren.

All das bietet bipolaris e.V. auf seiner Veranstaltung **DER LAUF & DER MARKT** für seelische Gesundheit.



www.der-markt.berlin



bipolaris



Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen  
und ihre Spitzenverbände in Berlin.



sekis



*Gemeinsam mehr bewegen*

AN 2 TAGEN AUF DEM POTSDAMER PLATZ



In Kooperation mit der 13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit.  
[www.berlin.seelischegesundheit.net](http://www.berlin.seelischegesundheit.net)

Begleitet werden beide Tage von interessanten Podiumsdiskussionen und einem Bühnenprogramm (mit dabei u.a. Graf Fidi und der Mutmacher Sven Marx).



## AKTIONSTAG SELBSTHILFE

**11. OKTOBER 2019**  
AB 14 UHR

Auf dem Aktionstag Selbsthilfe bekommen Sie einen Überblick über die einzigartige Vielfalt der Berliner Selbsthilfe.

Veranstalter des diesjährigen Aktionstages sind der Berliner Behindertenverband e.V. und SEKIS / Selko e.V.

www.aktionstag-selbsthilfe.berlin

# DER LAUF DER MARKT

FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

**10. OKTOBER 2019**  
AB 14 UHR

Sportlich aktiv sein, gute Musik hören, Kultur- und Kinderprogramm genießen, sich über seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen informieren und sich gemeinsam mit uns engagieren.

All das bietet bipolaris e.V. auf seiner Veranstaltung **DER LAUF & DER MARKT** für seelische Gesundheit.



www.der-markt.berlin



bipolaris



Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen  
und ihre Spitzenverbände in Berlin.



sekis



*Gemeinsam mehr bewegen*

AN 2 TAGEN AUF DEM POTSDAMER PLATZ



In Kooperation mit der 13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit.  
[www.berlin.seelischegesund.net](http://www.berlin.seelischegesund.net)

Begleitet werden beide Tage von interessanten Podiumsdiskussionen und einem Bühnenprogramm (mit dabei u.a. Graf Fidi und der Mutmacher Sven Marx).

## AKTIONSTAG SELBSTHILFE

**11. OKTOBER 2019**  
AB 14 UHR

Auf dem Aktionstag Selbsthilfe bekommen Sie einen Überblick über die einzigartige Vielfalt der Berliner Selbsthilfe.

Veranstalter des diesjährigen Aktionstages sind der Berliner Behindertenverband e.V. und SEKIS / Selko e.V.



www.aktionstag-selbsthilfe.berlin