



10. OKTOBER 2019

DER LAUF DER MARKT

FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



11. OKTOBER 2019

**AKTIONSTAG
SELBSTHILFE**

In Kooperation mit der 13. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit.

Mehr Infos: der-markt.berlin | aktionswoche.seelischegesundheit.net | [f https://www.facebook.com/AktionstagSelbsthilfe/](https://www.facebook.com/AktionstagSelbsthilfe/)

**10. OKTOBER
2019**



DER MARKT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

14:00 BIS 18:30 UHR

DER MARKT bietet die Möglichkeit zahlreiche Angebote im Bereich der seelischen Gesundheit an einem Ort kennenzulernen. Hier bekommen Sie Informationen rund um das Thema seelische Gesundheit und den Umgang mit psychischen Krisen.

ALL YOU CAN RUN – DER LAUF

17:00 BIS 19:00 UHR

Los geht es mit dem Kids-Lauf und im Anschluss startet DER LAUF für seelische Gesundheit.



ERÖFFNUNG AB 17:30 UHR

Auftaktveranstaltung der Berliner und bundesweiten Aktionswoche für Seelische Gesundheit mit Prominenten und Experten aus Medizin, Wissenschaft und Politik. Danach findet ein GET TOGETHER im großen Zelt statt.

BÜHNENPROGRAMM: Beide Tage werden von einem abwechslungsreichen Programm (In- und Outdoor) begleitet.

**11. OKTOBER
2019**



AKTIONSTAG SELBSTHILFE

An diesem Tag bekommen Sie einen Überblick über die einzigartige Vielfalt der Berliner Selbsthilfe. Jeder der kommt, hat die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, sich zu informieren und zu engagieren. Sie können mit Betroffenen, Interessenten und Fachleuten ins Gespräch kommen.

SELBSTHILFE-MARKT

14:00 BIS 18:30 UHR

Es gibt Infostände mit Angeboten von rund 50 Selbsthilfeorganisationen.

FILMVORFÜHRUNG

18:00 BIS 20:30 UHR

Gezeigt wird der Film „Neben der Spur – Von der Depression aus der Bahn geworfen“ im großen Zelt. Anschließend Diskussion mit der Filmemacherin Andrea Rothenburg.



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



Mit freundlicher Unterstützung der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin.