

VON DEN MACHERN DES MUT-LAUF

# DER LAUF

FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



## ALL YOU CAN RUN\*

FREITAG 3. AUGUST 2018 | START 18:30

UM 18:00 UHR - 800 METER KIDS-LAUF

\*Die 2 km-Runde kann jede(r) so oft laufen, wie er / sie möchte.

**„ZUM DRITTEN MAL BRINGEN WIR  
LAUFBEGEISTERTE VOM BEGINNER BIS  
ZUM PROFI ZUSAMMEN.“**

**ORT: TEMPELHOFER FELD**  
EINGANG COLUMBIADAMM

**bipolaris**

Anmeldung und Informationen  
[www.der-lauf.berlin](http://www.der-lauf.berlin)

# BEIM LAUF GEHT ES DARUM:

Vorurteile abbauen;  
Spaß an gemeinsamer Bewegung;  
Menschen mit und ohne Erfahrung  
mit seelischen Erkrankungen,  
Behinderte, Nicht-Behinderte, Fußgänger  
und Rollifahrer zusammenbringen. KURZ:

## DER LAUF FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



### SAVE THE DATE!

Am 4. August findet am selben Ort  
das Berliner Selbsthilfe-Festival statt.  
[www.selbsthilfe-festival-berlin.de](http://www.selbsthilfe-festival-berlin.de)



## AB 15 UHR ÖFFNET DER MARKT FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT.

Mit vielen Marktteilnehmern aus der Region  
(Verbände, Vereine, Kliniken, Selbsthilfe-  
gruppen und Projekte rund ums Thema)  
und einem abwechslungsreichen Bühnen-  
und Kulturprogramm. Außerdem gibt es  
alternative Bewegungsangebote (Yoga,  
Parcours, DrumCircle), ein Kinderprogramm  
sowie kulinarische Köstlichkeiten.

Mit freundlicher Unterstützung der GKV-Gemein-  
schaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin.

**bipolaris**